



Rugăciunea este, pur și simplu, comunicarea cu Tatăl nostru, după cum și Isus a practicat-o în mod constant. Luca 5:16 spune: *“Iar el se ducea în locuri pustii și se ruga.”* În această săptămână vrei să-ți ajuți ucenicul să înțeleagă ce este rugăciunea, de ce ne rugăm și chiar să îi arăți prin exemplul tău cum se poate ruga.

Notează aceste gânduri și pasaje într-un carnet; împărtășește cu el din propria ta experiență succesele și eșecurile în rugăciune.

Ce este rugăciunea?

Rugăciunea este o oportunitate de a spune Domnului ce se petrece în inima și mintea noastră, de a căuta înțelepciune și călăuzire, precum și de a-l cere să ne împlinească nevoile. Aceasta este, de asemenea, un mod de a exprima lauda noastră și adorația față de Cine este El. Ea include cererile noastre, mijlocire pentru nevoile altora, cât și cererea ca voia lui Dumnezeu să se împlinească. În cele din urmă, rugăciunea este un mod de a ne exprima dependența noastră de El.

De ce să ne rugăm?

Există multe motive menționate în Scriptura care ne îndeamnă să practicăm dreptul și privilegiul nostru de a ne ruga. Parcurge aceste notițe cu ucenicul tău pentru a-i oferi perspectiva lui Dumnezeu asupra rugăciunii. Mai jos sunt date mai multe pasaje pentru a te ajuta să începi. Poți spori această listă cu alte versete, care au fost semnificative pentru tine.

1. În lumina caracterului Său

1 Petru 5:7	Lui îi pasă de tine.
Ioan 16:23-24	El vrea să răspundă la rugăciunile noastre.
Matei 7:7-11	El este un Tată iubitor, care dă daruri bune.

2. Pentru că El ne invită să ne rugăm atunci când suntem îngrijorați

Fil. 4:6-7	El va păzi inima noastră, dându-ne pacea.
	Ai putea întreba: “Care este cel mai important lucru, care te motivează să te rogi?”

Pentru ce să ne rugăm?

Un motiv-cheie pentru care oamenii nu se roagă, este că ei nu văd răspunsuri la rugăciunile lor. Pune-i ucenicului tău câteva întrebări pentru a atinge această problemă: “De ce crezi că Dumnezeu nu răspunde la anumite rugăciuni? Te-ai rugat vreodată pentru ceva și nu s-a realizat?” Apoi, citești unele din aceste pasaje care descriu felurile de rugăciuni, la care Dumnezeu oferă răspunsuri.

RUGĂCIUNEA

SUBIECTUL SĂPTĂMÂNII

Rugăciunea nu este ușoară. Un creștin are nevoie să învețe cât de valoroasă este rugăciunea în ochii lui Dumnezeu și puterea pe care aceasta o dezlănțuie. Scopul tău este să folosești Cuvântul pentru a motiva ucenicul tău să dorească să se roage. În umblarea sa, el îl va cunoaște pe Domnul mai bine și va crește în credința lui ca rezultat al faptului că Dumnezeu va oferi răspunsuri la rugăciunile lui.

URMĂTORII PAȘI

Unul dintre cele mai bune lucruri pe care ai putea să le faci împreună cu ucenicul tău este să te rogi cu el. Tu poți servi model al unei vieți sănătoase de rugăciune. Mai jos sunt câteva sugestii:

Petrece o parte din timp la întâlnirile voastre pentru a vă ruga împreună.

Invită-ți ucenicul să meargă cu tine la o întâlnire de rugăciune.

Discutați ideea de a folosi un jurnal de rugăciune, de a începe o listă simplă de rugăciune pentru a ține evidența modului în care Dumnezeu răspunde la cererile lui.

Întreabă-l ce îl preocupă cel mai mult chiar acum, astfel încât să te poți ruga pentru el.

Discută și decideți cu privire la un timp în fiecare zi, când el va încerca să aibă părtășie cu Domnul și să petreacă timp în rugăciune.

La ce fel de rugăciuni Dumnezeu promite să dea răspunsuri?

1 Ioan 5:14-15	El răspunde atunci când ne rugăm după voia Lui.
1 Ioan 14:13-14	El răspunde rugăciunilor care Îi aduc slavă.
1 Ioan 15:7-8	El răspunde rugăciunilor ca noi să aducem multe roade.
Iacov 4:2,3	El nu ne răspunde atunci când când noi cerem din motive greșite.

Cum pot să mă rog?

În Matei 6:5-13, Isus oferă învățătură cu privire la rugăciune. Discutarea acestui pasaj ar putea fi un mini-studiu pentru tine și ucenicul tău. Ajută-l să vadă diferite elemente în rugăciunea lui Isus și sugerează-o ca un model pentru rugăciunile sale:

v. 9 – Laudă și închinare înaintea Tatălui

Ai putea să întrebi de ce Dumnezeu vrea laudă. Inimile noastre trebuie să se închine înaintea a ceea ce este mai mare decât noi înșine. Nu este nimic mai mare decât Dumnezeu, nimeni și nimic care ar merita lauda.

v. 10 – Cerere ca voia Lui să fie făcută

Ai putea întreba: “Din ceea ce am citit până acum, ce fel de lucruri ar fi în conformitate cu voia Lui?”

v. 11 – Cerere a ceea ce avem nevoie

v. 12 – Mărturisirea păcatului nostru

v. 13 – Cererea după ajutor din partea lui Dumnezeu când suntem ispitiți