



Poate că ai văzut tricouri cu inscripția
 “Under Construction (în proces de construcție).
 Dumnezeu încă lucrează asupra mea.” Acest slogan descrie
 cu exactitate ceea ce ar trebui să se întâmple cu caracterul nostru,
 indiferent de vârstă: creștere constantă.

J.P. Moreland, în cartea sa “Iubește-L pe Dumnezeuul tău cu toată mintea ta”
 deplânge lipsa creșterii spirituale, intelectuale și emoționale în ansamblu. El afirmă
 că am devenit leneși, nu depunem efort pentru a crește spre maturitate deplină
 și, după ce am beneficiat de educație, am devenit letargici și stagnanți, în timp ce
 maturitatea noastră generală începe să se atrofieze.

Deci, cum putem crește în caracter?

Mediul necesar

Oamenii cresc în contextul relațiilor, iar pentru a oferi un astfel de mediu, încercați
 să rețineți în minte următoarea ecuație:

$$\frac{\text{Har} + \text{Adevăr}}{\text{Timp}}$$

(pronunțat: “Har plus Adevăr de-a lungul timpului”)

Atmosfera de Har: unde erorile și greșelile sunt iertate și persoana nu trebuie
 să lucreze pentru a câștiga dragoste și acceptare.

Mediu de adevăr: unde Cuvântul este rostit pentru a provoca, încuraja și
 corecta, iar o evaluare constructivă este oferită pentru a ajuta. Când cineva
 este înconjurat și susținut prin har nu există frică de adevăr.

Elementul timpului: atunci când știi că cineva va rămâne alături de tine pentru
 mai mult timp. Creșterea nu este instantanee, în ciuda mentalității societății
 noastre de tip fast-food și de soluții rapide.

O idee-cheie pentru ziua de azi: Creșterea are loc în contextul relațiilor.
 Gândește-te la această idee timp de câteva minute. Creșterea are loc atunci când
 suntem liberi să fim noi înșine. Ea poate scoate în evidență slăbiciunile noastre
 în fața unui mic grup de oameni. Apoi există libertatea de a experimenta real
 vindecarea, iertarea și zdrobirea.

CREȘTEREA

SUBIECTUL SĂPTĂMÂNII

Până la sfârșitul discuției de
 astăzi, ucenicul tău ar trebui
 să fie obișnuit cu conceptul
 “Modelul creșterii”, alegând cel
 puțin un domeniu de creștere
 personală. Apropos, această
 lecție are potențialul de a săpa
 adânc, în cazul în care relația
 permite. Nu uita să investești
 timp în ucenicul tău pentru ca
 într-adevăr să te bucuri de el
 și să construiești încrederea,
 ca, împreună cu Duhul Sfânt,
 timpul de ucenicie să poată
 duce la formarea caracterului și
 creștere spirituală.

URMĂTORII PAȘI

Cere ucenicului să povestească în ce domeniu este tare și unde ar avea nevoie de creștere. Oferă-i un feedback (evaluare) pozitiv în punctele forte pe care le vezi ("Am văzut într-adevăr creștere în acest domeniu ..." sau "Acest domeniu este un punct forte pentru tine după cum s-a văzut în"). Adu-i exemple specifice și afirmare verbală (sinceră!). Să nu îți fie frică să-i arăți un domeniu foarte slab de care nu este conștient sau oportunitatea de a crește. Însă acesta nu este momentul pentru a-i spune despre toate slăbiciunile și a "repara" tot ce crezi că ar putea fi greșit. Aceasta este lucrarea Duhului Sfânt.

Determinați împreună domeniul de creștere (poate că tu ar trebui să îl sugerezi) și încercați să faceți un plan pentru a aborda prin credință domeniile de dezvoltare. Abordarea conflictelor este o problemă destul de comună, ce necesită creștere și se poate încadra în orice domeniu de dezvoltare, în funcție de circumstanțe.

Componentele creșterii

În cartea sa "Schimbările care vindecă", Dr. Henry Cloud abordează problema de dezvoltare a caracterului și a competențelor necesare pentru maturitate. Dar atunci când vorbim despre modelul de creștere, ne referim la patru sarcini de dezvoltare de bază, care ajută o persoană să crească spre un caracter matur, precum și la o ecuație de creștere. Să aruncăm o privire asupra fiecărei componente. (Toate citatele sunt din cartea lui Dr. Henry Cloud "Schimbările, care vindecă").

Legătura – "Capacitatea de a stabili atașament emoțional față de o altă persoană. Este capacitatea de raportare la celălalt la un nivel mai profund. Atunci când doi oameni au o legătură unul cu altul, ei își împărtășesc gândurile cele mai profunde, visele și sentimentele, fără teama că vor fi respinși."

Un text-cheie este Matei 22:37-39. Legătura implică a deveni vulnerabil, a fi centrat pe alții și a îmbrățișa dragostea ca valoare supremă a lui Dumnezeu.

Hotare – "... Într-un sens larg, sunt linii sau lucruri care marchează o limită, o legătură sau frontieră. În sens psihologic, limitele sunt autoperceperea personalității noastre în afara celor din jur. Hotarele, pe scurt, ne definesc pe noi."

Un text-cheie este 1 Corinteni 12:14-16. Având limitele sănătoase, ne putem defini pe noi înșine, responsabilitățile noastre și hotarele noastre.

Separarea binelui și răului – "Suntem și buni și răi. Oamenii din jurul nostru sunt buni și răi. Tendința noastră naturală, cu toate acestea, este de a încerca să rezolvăm această problemă prin menținerea binelui și răului separat. Acest lucru creează o separare în noi înșine în experiența noastră, de alții și de lumea din jurul nostru – o separare, care nu se bazează pe realitate și nu poate rezista la încercări de timp și de viață reală. Încercarea de a separa oamenii între buni și răi rezultă în toleranță față de răutate, slăbiciune și eșec în noi înșine și în alții."

Un text cheie este Filipeni 3:12-15. Maturitatea în ceea ce privește separarea între bine și rău înseamnă că noi admitem punctele noastre forte și punctele slabe, adoptând mentalitatea "progresului".

A deveni un adult – "A deveni un adult este procesul de tranziție de la relații de tip "sus-jos" (părinte-copil/ șef-subaltern) spre o relație de la egal la egal cu alți adulți. "Adulții" iau propriile lor decizii fără a cere permisiune altora, își evaluează și judecă singuri propriile performanțe, aleg propriile lor valori și opinii, își exprimă liber dezacordul etc. Aceasta este etapa finală de creștere, astfel încât persoana să poată exercita darurile și responsabilitățile pe care i le-a dat Dumnezeu."

Un text cheie este 1 Corinteni 13:11. Maturitatea ne permite să îmbrățișăm atât responsabilitatea cât și autoritatea, să trăim liber sub conducerea lui Dumnezeu.

Discută cu ucenicul tău despre unele domenii din "Modelul de creștere" care sunt mai dificile pentru tine. Ține minte, toți suntem în proces. Nimeni nu este perfect. Și noi toți avem de lucru în cel puțin un domeniu. Nu te teme să împărtășești părțile tale slabe cu ucenicul tău. Luptele tale pot fi o încurajare pentru el. Altfel, și-ar putea face impresia că nu le ai. Dar probabil el deja a văzut câteva. Și chiar dacă nu, respectul lui pentru tine poate crește din cauza

vulnerabilității și onestității tale. Conștiința ta de sine va servi ca un model de creștere în caracterul său. Dar ține minte, aceasta nu este o sesiune de consiliere pentru tine sau pentru el. În cazul în care consultația unui consilier profesionist ar fi o idee bună, discutați cu un misionar pentru o recomandare a unui consilier creștin.

Unele întrebări recomandate pentru discuții:

- Ești prea “legat”? Prea deschis, prea grăbit? Te arunci cu capul în adâncime, fără să te asiguri de uneltele de salvare? Cum se simt oamenii cu care comunică? Ai tu sau ei nevoie de aer în comunicarea voastră? Ești prea intens? Ce zici despre conversațiile tale?
- Nu ești suficient de “legat”? Ai legături profunde, apropiate și la universitate sau toate relațiile au rămas acasă? Știi să construiești o prietenie strânsă, neexcluzându-i pe alții? Pot prietenii tăi să aibă și alți prieteni?
- Cum comunicarea virtuală poate ajuta sau afecta negativ abilitățile noastre de apropiere în relații atât pe web, cât și în viața reală?
- Te simți confortabil să spui “Nu” la unele oportunități care vin în calea ta? Îți expui opinia atunci când o ai sau doar spui “Nu-mi pasă”? Ai propriile păreri? Ești deschis să ascuți ideile și opiniile altora?
- Încerci să rezolvi problemele altor persoane? Această practică poate fi privită ca “îngrijirea câmpului ce aparține altor oameni”. Tu ești responsabil doar pentru ceea ce crește în curtea ta. Este cineva care în mod repetat încercă să-ți tundă iarba? Îl lași sau tu ești un grădinar intrus?
- Ești o persoană care trece hotarele altora, care îi forțează pe alții să facă ceea ce au spus că nu doresc să facă? Întotdeauna împingi hotarele altora? O faci într-un mod sănătos?
- Ești un perfecționist? Cum te descurci cu eșecul? Eșecul te face să te consideri “rău”?
- Îți pui pe oameni pe postamente? Ce se întâmplă atunci când un lider te dezamăgește? Ești capabil să-l ierți sau l-ai tăiat de pe lista ta de oameni “respectabili / admirabili”?
- Pe măsură ce devii adult, recunoști că trebuie să îți asumi responsabilitatea pentru viața ta? Aceasta include responsabilitate financiară, precum și să înveți să trăiești un mod sănătos de viață. Fă-ți un orar care să includă studiile, exersarea, alimentația echilibrată și un somn adecvat. A fi un adult înseamnă a accepta responsabilitățile specifice etapei vieții tale.
- Cum răspunzi la reguli și / sau la autoritate din partea cuiva?