

# Plan de Batalla

## SERIE: BATALLANDO CONTRA LA CARNE

---

1. Identificar los límites necesarios (por ejemplo, no pasar tiempo a solas con la otra persona a menos que sea en público o haya otras personas alrededor, no tocarse donde cubre el traje de baño).

A.

B.

C.

D.

2. Puntos desencadenantes del traspaso de límites (por ejemplo, desacuerdos, pasar tiempo juntos después de un largo día, estar despiertos hasta tarde o aburridos).

A.

B.

C.

D.

3. Pasos a seguir (por ejemplo, llamar a un amigo si se desencadena algo de lo anterior, retirarme de la situación).

A.

B.

C.

D.